

## Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
Unterstützung von für Kita- und Vorschulkinder in Flüchtlingsunterkünften	Sprungbrett (Wendepunkt gGmbH)	Wochentags von 9:00 bis 15:00 Uhr	Karin Al-Shraydeh Fon: 030. 50 57 14 24 E-Mail: <a href="mailto:al-shraydeh@team-wendepunkt.de">al-shraydeh@team-wendepunkt.de</a> Adresse: Gottschedstraße 4, 13357 Berlin	-
Beratung in finanziellen und sonstigen Notlagen, zum Thema Mutter-Kind-Kur und Klärung erster Fragen im Rahmen der Schwangerenberatung	DRK-Kiezzentrum Humboldthain (DRK-KV Wedding / Prenzlauer Berg e.V. )	Montag bis Freitag ca. 8:30 - 15 Uhr	Fon: 030. 600300-5520 und 030. 600300-5530, E-Mail: <a href="mailto:asd@drk-wedpre.de">asd@drk-wedpre.de</a> und <a href="mailto:tan-dem@drk-wedpre.de">tan-dem@drk-wedpre.de</a>	Rückrufwunsch per Mail ist immer möglich, wenn wir nicht telefonisch erreichbar sind.
"Start? Klar!" zur beruflichen Orientierung für Mütter mit Migrationshintergrund über eine Online-Plattform mit <b>Online-Unterricht</b>  Beratung zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten und Coachings	DDAcademy	Beratung zum Kurs am Mo und Do am Telefon oder per Videochat (vorab telefonisch Termin bei Frau Helmert vereinbaren)	E-Mail: <a href="mailto:esf@ddacademy.de">esf@ddacademy.de</a> , Fon: 0151. 52907751 (Fr. Helmert)	Alleinerziehende Mütter mit einem Sprachniveau von mindestens A2 sind eingeladen für alle Angebote einen Telefonberatungstermin mit Frau Helmert zu vereinbaren.
- zum Austausch/ allgemeinen Gesprächen - (psycho)sozialer Erstberatung - Beschäftigungsideen für Familien/Kinder - Weitergabe von telefonischen Unterstützungs- und Hilfsmöglichkeiten	Zukunftshaus Wedding (Paul Gerhardt Soziales)	Montag - Donnerstag, von 10 - 16 Uhr Freitag, von 10 - 15 Uhr	Fon: 030. 45005 131 E-Mail: <a href="mailto:stadtteilzentrum.pgsoziales@jsd.de">stadtteilzentrum.pgsoziales@jsd.de</a> Facebook: <a href="https://www.facebook.com/Zukunftshauswedding">www.facebook.com/Zukunftshauswedding</a>	
Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Leben mit den Baby/Kleinkind	Familienzentrum/ Mehrgenerationenhaus (SOS Kinderdorf)	Montag-Freitag von 9.00-14.00	Fon: 0157. 34871996 E-Mail: <a href="mailto:Jenni-fer.Thielmann@sos-kinderdorf.de">Jenni-fer.Thielmann@sos-kinderdorf.de</a>	



**AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.**

Koordinierungsstelle für das Netzwerk Alleinerziehende Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74

E-Mail: [alleinerziehend@awo-mitte.de](mailto:alleinerziehend@awo-mitte.de)

## Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
Hilfe bei häuslicher Gewalt gegen Frauen und ihre Kinder	Hotline (BIG - Berliner Initiative gegen Gewalt an Frauen e.V.)	Telefonische und aufsuchende Beratung (auch mehrsprachig möglich) für betroffene Frauen*, Fachpersonen und Unterstützer*innen täglich 8.00 – 23.00 Uhr, auch an Wochenenden oder Feiertagen	Fon: 030. 611 03 00 E-Mail: <a href="mailto:info@big-hotline.de">info@big-hotline.de</a> oder <a href="mailto:beratung@big-hotline.de">beratung@big-hotline.de</a> Web: <a href="http://www.big-hotline.de">www.big-hotline.de</a>	Auch anonym möglich
Beratung für Frauen* mit suchtmittelabhängigem oder problematischem Konsumverhalten	Beratungsstelle FAM (FrauSuchtZukunft)	FAM: Montag bis Donnerstag von 10 bis 16 Uhr und Freitag von 10 – 13 Uhr.	Fon: 030. 782 89 89 Web: <a href="http://www.frausuchtzukunft.de">www.frausuchtzukunft.de</a>	
Beratung für Frauen* mit suchtmittelabhängigem oder problematischem Konsumverhalten	Der Frauenladen (FrauSuchtZukunft)	Montag, 11 – 14 Uhr, Mittwoch, 15 – 18 Uhr Freitag, von 12 bis 15 Uhr	Fon: 030. 455 20 93 Web: <a href="http://www.frausuchtzukunft.de">www.frausuchtzukunft.de</a>	Zusätzlich ist der Anruferbeantworter geschaltet und wir rufen zurück
Beratung für Frauen* mit suchtmittelabhängigem oder problematischem Konsumverhalten	StoffBruch (FrauSuchtZukunft)	Dienstag und Donnerstag von 10 – 12 Uhr Zudem ist täglich eine Beraterin vor Ort und vereinbart telefonische Erstberatungen.	Fon: 030. 285 994 52 Web: <a href="http://www.frausuchtzukunft.de">www.frausuchtzukunft.de</a>	Der Anruferbeantworter ist geschaltet und wir rufen zurück.
Beratung zu allen Bereichen der Integrationshilfe, zur Orientierung für Geflüchtete	Oromo Zentrum (Oromo Horn von Afrika Zentrum e.V. )	Montag bis Freitag 10:00 – 16:00	Fon: 0172. 3141063 oder E-Mail: <a href="mailto:oromocenter@oromo-deutsch.de">oromocenter@oromo-deutsch.de</a>	
Beratung für Alleinerziehende Mütter und Väter (Unterlagen, Formulare in Behörden und seelische Unterstützung zum Aufbau eines neuen Lebensglücks)	Die Palme e.V.	Montag bis Freitag	Fon: 0152. 317 779 10 E-Mail: <a href="mailto:loreen.el.jamal@web.de">loreen.el.jamal@web.de</a>	



**AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.**

Koordinierungsstelle  
für das Netzwerk Alleinerziehende  
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74

E-Mail: [alleinerziehend@awo-mitte.de](mailto:alleinerziehend@awo-mitte.de)

## Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte



**AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.**

Koordinierungsstelle  
für das Netzwerk Alleinerziehende  
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74  
E-Mail: alleinerziehend@awo-mitte.de

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
Hilfe bei häuslicher Gewalt gegen Frauen und ihre Kinder	Hotline (BIG - Berliner Initiative gegen Gewalt an Frauen e.V.)	Telefonische und aufsuchende Beratung (auch mehrsprachig möglich) für betroffene Frauen*, Fachpersonen und Unterstützer*innen täglich 8.00 – 23.00 Uhr, auch an Wochenenden oder Feiertagen	Fon: 030. 611 03 00 E-Mail: <a href="mailto:info@big-hotline.de">info@big-hotline.de</a> oder <a href="mailto:beratung@big-hotline.de">beratung@big-hotline.de</a> Web: <a href="http://www.big-hotline.de">www.big-hotline.de</a>	Auch anonym möglich
Beratung für Frauen* mit suchtmittelabhängigem oder problematischem Konsumverhalten	Beratungsstelle FAM (FrauSuchtZukunft)	FAM: Montag bis Donnerstag von 10 bis 16 Uhr und Freitag von 10 – 13 Uhr.	Fon: 030. 782 89 89 Web: <a href="http://www.frausuchtzukunft.de">www.frausuchtzukunft.de</a>	
Beratung für Frauen* mit suchtmittelabhängigem oder problematischem Konsumverhalten	Der Frauenladen (FrauSuchtZukunft)	Montag, 11 – 14 Uhr, Mittwoch, 15 – 18 Uhr Freitag, von 12 bis 15 Uhr	Fon: 030. 455 20 93 Web: <a href="http://www.frausuchtzukunft.de">www.frausuchtzukunft.de</a>	Zusätzlich ist der Anruferbeantworter geschaltet und wir rufen zurück
Beratung für Frauen* mit suchtmittelabhängigem oder problematischem Konsumverhalten	StoffBruch (FrauSuchtZukunft)	Dienstag und Donnerstag von 10 – 12 Uhr Zudem ist täglich eine Beraterin vor Ort und vereinbart telefonische Erstberatungen.	Fon: 030. 285 994 52 Web: <a href="http://www.frausuchtzukunft.de">www.frausuchtzukunft.de</a>	Der Anruferbeantworter ist geschaltet und wir rufen zurück.
Beratung zu allen Bereichen der Integrationshilfe, zur Orientierung für Geflüchtete	Oromo Zentrum (Oromo Horn von Afrika Zentrum e.V. )	Montag bis Freitag 10:00 – 16:00	Fon: 0172. 3141063 oder E-Mail: <a href="mailto:oromocenter@oromo-deutsch.de">oromocenter@oromo-deutsch.de</a>	
Beratung für Alleinerziehende Mütter und Väter (Unterlagen, Formulare in Behörden und seelische Unterstützung zum Aufbau eines neuen Lebensglücks)	Die Palme e.V.	Montag bis Freitag	Fon: 0152. 317 779 10 E-Mail: <a href="mailto:loreen.el.jamal@web.de">loreen.el.jamal@web.de</a>	

## Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
<p>„Ich brauche jemanden zum Reden!“                      „Was kann ich tun, wenn ich nicht mehr weiter weiß?“                      Beratung zu familienrelevanten Themen                      gemeinsames Überlegen                      Weitervermittlung zu weiterer Unterstützung</p> <p>"I need someone to talk!"                      Transfer to further support</p>	<p>FamilienZentrum – Beratung für Familien                      (Fabrik Osloer Straße)</p> <p>Advice for families</p>	<p>Mo – Fr                      10-15 Uhr</p>	<p>Dorothee Fischer                      Isabell Zerbe</p> <p>Fon: 030. 49902335                      E-Mail: <a href="mailto:familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de">familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de</a></p>	<p>Sprachen: deutsch, englisch</p>
<p>Telefonische Krisenberatung</p> <p>Begleitung/Beratung von Familien bei Schwierigkeiten aufgrund von Regulationsschwierigkeiten beim Kind (u.a. exzessives Schreien) oder bei starker Belastung der Eltern.</p> <p>Conseils pour des familles en cas: bébé avec troubles de la regulation ( par exemple: crier fortement), parents lourdement chargé</p>	<p>SchreiBabyAmbulanz</p>	<p>jederzeit</p>	<p>Paula Diederichs                      Fon: 0174. 1692841                      E-Mail: <a href="mailto:info@pauladiederichs.de">info@pauladiederichs.de</a></p> <p>Claudia Theil                      Fon: 0157. 39327349                      E-Mail: <a href="mailto:Sba.theil@nachbarschaftseta.de">Sba.theil@nachbarschaftseta.de</a></p>	<p>Sprachen: deutsch, französisch (Claudia Theil)</p>
<p>Hebammen- Beratung</p> <p>Sage-femme                      مامای                      دائی                      نرس قابله/دای                      दाई</p> <p>midwife</p>		<p>Jederzeit nach Vereinbarung</p>	<p>Anett Fruck                      0176 – 87840265 (auch SMS)  <a href="mailto:info@hebamme-anett.de">info@hebamme-anett.de</a>                      Beratung auch über Skype                      Justine Boguslawski                      0176- 56710321                      Sprachen: deutsch, französisch                      Mudjgan Mansorie                      0151 - 15 50 40 28                      Sprachen: deutsch, Urdu, Farsi, Dari, Hindi, englisch</p>	<p>Annet Fruck:                      Beratung zu Fragen zum Wochenbett, Stillen, Beikost &amp; Schlafen und Entwicklung</p> <p>Justine Boguslawski:                      Beratung zum Wochenbett, Stillen</p> <p>Mudjgan Mansorie:                      Beratung zum Wochenbett, Stillen</p>



**AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.**

Koordinierungsstelle  
für das Netzwerk Alleinerziehende  
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74  
E-Mail: [alleinerziehend@awo-mitte.de](mailto:alleinerziehend@awo-mitte.de)

## Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
Beratung für Väter Vorbereitung des Vaters auf die Geburt Die Zeit nach der Geburt Beziehung zum Kind und zur Partnerin Fragen zu Kindergeld, Elterngeld, Elternzeit, weitere Fragen	Väterlotse Mitte	Mo-Fr 10-15 Uhr	Selcuk Saydam Fon: 0152. 27608325 E-Mail: <a href="mailto:vaeterlotse-mitte@fabrik-osloer-strasse.de">vaeterlotse-mitte@fabrik-osloer-strasse.de</a>	Sprachen: deutsch, türkisch
Babalara özel danışmanlık, Babanın doğum öncesi hazırlığı Doğum sonrası süreç Çocuk ve Eş ile ilişkiler Çocuk parası (Kindergeld), ebeveyn ödeneği (Elterngeld), ebeveyn izni (Elternzeit) ilgili sorular Merak edilen sorular	Baba Rehberi	Pazartesi - Cuma 10-15 arası		
"Wie könnte ich in dieser Zeit, bei solchen Einengungen, Einschränkungen etwas gelassener mit meinem Kind Zeit verbringen?", "Wie kann ich den Bedürfnissen meines Kindes, sowie meinen eigenen gerecht werden?" "Muss ich schlechtes Gewissen haben, wenn mein Kind mich nervt?" etc.	Erziehungsberatung für Eltern	donnerstags 10-13 Uhr	Idil Lacin Fon: 030. 82001858	Sprachen: deutsch, türkisch
Unterstützung für belastete Familien mit Kleinkindern und rund um die Geburt eines Kindes	Familienbuddy (Casablanca / Zukunftsbau)	Flexibel, z.Z. nur telefonische Beratung	Mobil: 0179. 4385606 Fon: 030. 221 9436 -105/-108 E-Mail: <a href="mailto:team-ahm@g-casablanca.de">team-ahm@g-casablanca.de</a> Web: <a href="http://www.panke-haus.de">www.panke-haus.de</a>	Die Hilfe ist antrags- und kostenfrei und in der Dauer individuell gestaltet.



**AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.**

Koordinierungsstelle  
für das Netzwerk Alleinerziehende  
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74

E-Mail: [alleinerziehend@awo-mitte.de](mailto:alleinerziehend@awo-mitte.de)

## Beratungsmöglichkeiten während Corona in Berlin-Mitte

Beratung zu, bzw. Unterstützung bei:	Projekt (Träger)	Beratungszeiten	Kontaktmöglichkeiten	Besonderheiten
<p>Konular:</p> <p>"İçinde bulunduğumuz bizi da-raltan,kısıtlayan bu süreçte nasıl sakin kalıp çocuğumla birlikte güzel zaman geçirebilirim?"</p> <p>"Çocuğumun gereksinimlerini/ ihtiyaçlarını ve aynı zamanda kendi ihtiyaçlarımı nasıl tatmin edebilirim?"</p> <p>"Çocuğuma öfkelendiğim, ondan sıkıldığım için pişmanlık duymalı mıyım, vijdan yapmalı mıyım?"</p>	<p>Erziehungsberatung für Eltern</p> <p>Anne- babalara çocuk eğitimi ile ilgili danışma hizmeti</p>	Her perşembe günü saat 10-13 arası	<p>Telefonla iletişim kurabile-ceğiniz uzman; İdil Laçın Fon: 030. 82 00 18 58 Fax: 030. 82 00 18 59</p>	Sprachen: deutsch, tür-kisch
Allgemeine Sozialberatung	Clearing aus Mitte (Schildkröte GmbH)	Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10 Uhr bis 15 Uhr	Fon: 030. 46 77 60 04	Sprachen: Deutsch, tür-kisch, russisch, englisch und andere
Beratung bei Arbeitsplatzsu-che, Ausbildungsplatzsuche, Überbrückungsmöglichkeiten, zu Weiterbildungen und Um-schulungen, Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Unter-stützung bei beruflicher Neu-orientierung	JobKiosk.mitte (Schildkröte GmbH)	flexibel	Fon: 030. 460695 16 E-Mail: <a href="mailto:jo-sic@schildkroete-berlin.de">jo-sic@schildkroete-berlin.de</a>	
Unterstützungs-Angebot für Eltern in der Kommunikation mit Schule während Corona	BildungsbotschafterInnen in Kita, Schule und Stadtteil	flexibel	Fon: 0151. 72780029 Web: <a href="http://www.bildungsbotsch after-berlin.de/#contact">http://www.bildungsbotsch after-berlin.de/#contact</a>	Nur Region Tiergarten Süd, Elternbriefe in deutsch, türkisch und ara-bisch vorhanden



**AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.**

Koordinierungsstelle  
für das Netzwerk Alleinerziehende  
Homeoffice

Mobil | 0151. 467 359 74

E-Mail: [alleinerziehend@awo-mitte.de](mailto:alleinerziehend@awo-mitte.de)